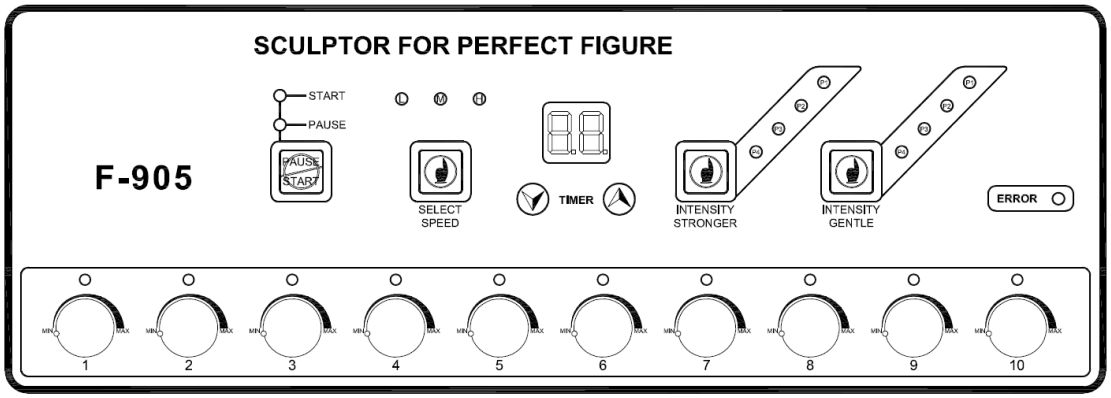
MANUAL DE INSTRUCCIONES F-905

PANEL FRONTAL



ANTES DEL TRATAMIENTO

1. Frote la superficie de la piel con una esponja húmeda.
2. Use un vaporizador (o un paño caliente) para suavizar la superficie de la piel en el área de tratamiento.
3. Después del tratamiento de limpieza de la piel es aconsejable aplicar un poco de aceite nutritivo en la piel a tratar.

NOTAS SOBRE LA COLOCACIÓN DE LOS ELECTRODOS

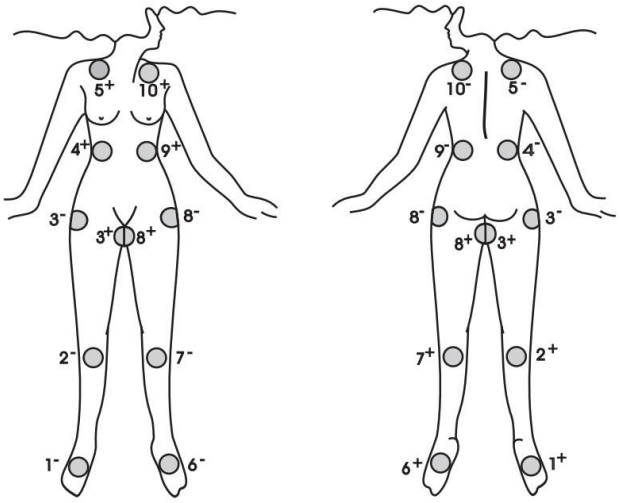
- Colocar los electrodos correctamente según la polaridad (+ o -). En caso contrario el efecto del tratamiento se verá reducido y el cliente se sentirá incomodo.
- Cada par de electrodos se debe colocar simétricamente según los esquemas mostrados, la distancia entre ambos electrodos no debe ser inferior a 2 centímetros.
- Aplicar homogéneamente gel conductor en la superficie del electrodo.
- Según se muestra en los esquemas mostrados, utilizar las cintas elásticas para una mejor fijación de los electrodos sobre la piel.
- Comprobar que los electrodos están colocados correctamente antes de empezar el tratamiento. Asegurase también que las cintas no están demasiado apretadas y que los electrodos están en contacto con la piel.

COLOCACIÓN DE LOS ELECTRODOS Y TRATAMIENTOS

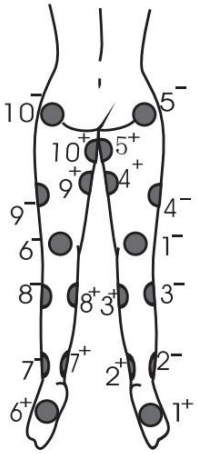
Programas (INTENSITY STRONGER/INTENSITY GENTLE)

- P1, P5: Masaje muscular, alivio del dolor muscular.
- P2, P6: Mejorar la tonicidad muscular en las zonas del pecho, cintura, abdomen, nalgas, muslos y piernas.
- P3, P7: Simulación de ejercicios del organismo para mejorar la circulación de flujo sanguíneo y drenaje linfático.
- P4, P8: Programa de pérdida de peso.

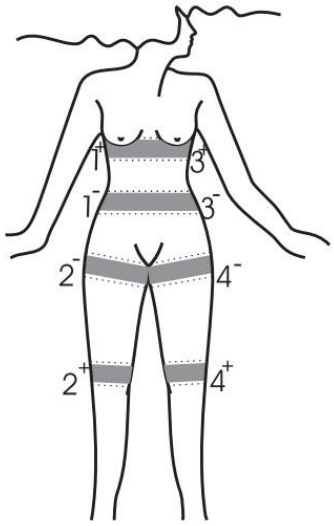
A. Circulación de nodos linfáticos en todo el cuerpo
Tiempo: 25 minutos
Proceso: seleccionar programa P3
Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



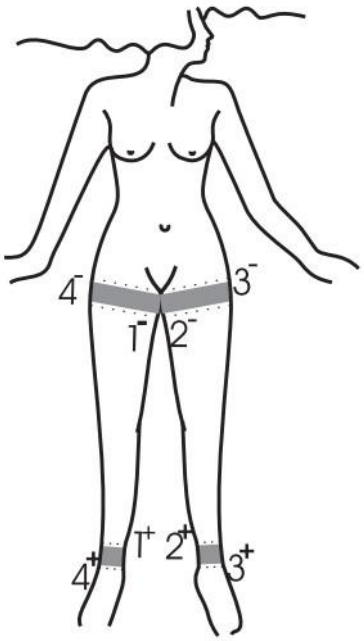
B. Circulación de nodos linfáticos en la parte inferior del cuerpo
Tiempo: 30 minutos
Proceso: seleccionar programa P3
Postura: acostado boca abajo



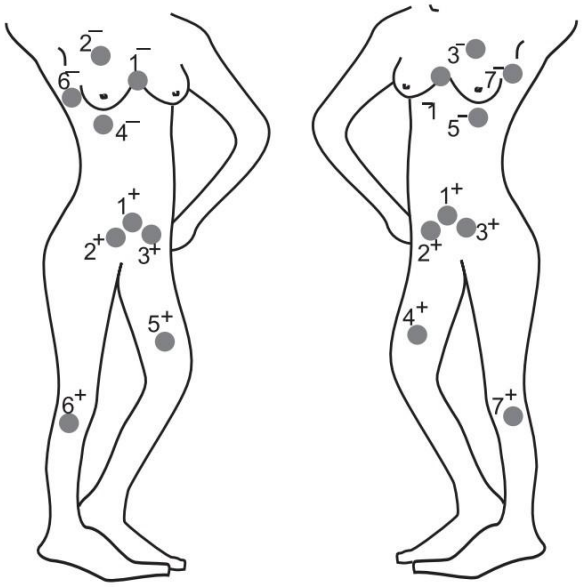
C. Parte inferior del abdomen
Tiempo: 30 minutos
Proceso: seleccionar programa P3
Postura: acostado boca arriba



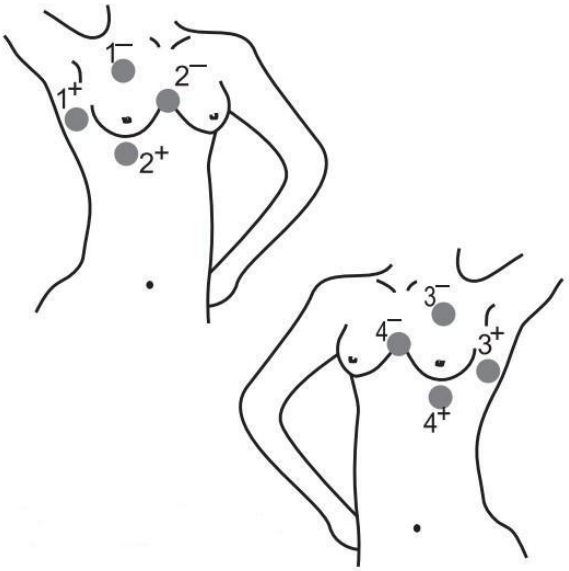
D. Mejorar la Resistencia del tejido celular/eliminar toxinas
Tiempo: 30 minutos
Proceso: seleccionar programa P3
Postura: acostado boca arriba



E. Drenaje torácico
Tiempo: 15 minutos
Proceso: seleccionar programa P3
Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



F. Tonificación del pecho
Tiempo: 15 minutos
Proceso: seleccionar programa P2
Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)

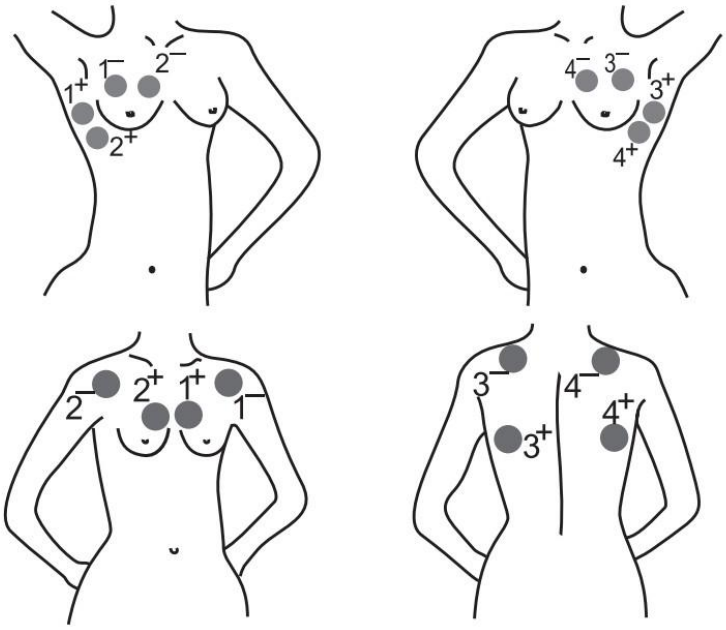


G. Fortalecer el pecho

Tiempo: 15 minutos

Proceso: seleccionar programa P2

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)

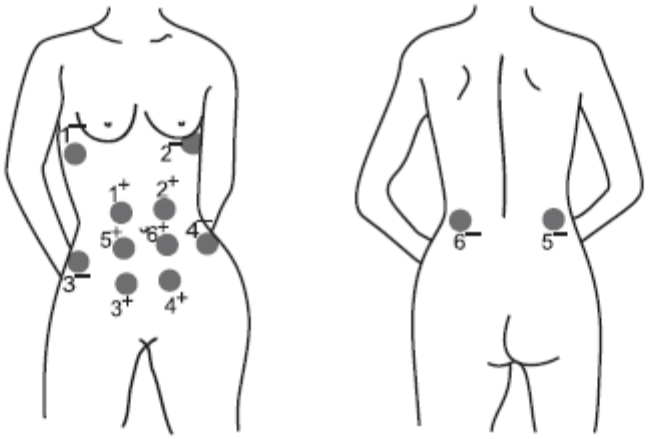


H. Reducción de cintura y vientre

Tiempo: 50 minutos

Proceso: seleccionar programa P3 durante 25 minutos, después seleccionar programa P4 durante 15 minutos y finalmente seleccionar programa P1 durante 10 minutos.

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



I. Reducción de caderas

Tiempo: 50 minutos

Proceso: seleccionar programa P3 durante 25 minutos, después seleccionar programa P4 durante 15 minutos y finalmente seleccionar programa P1 durante 10 minutos.

Postura: estirado horizontalmente

J. Adelgazamiento de los muslos

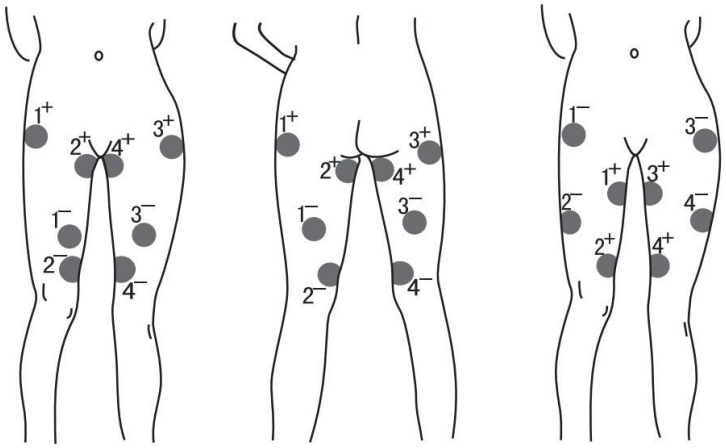
Tiempo: 50 minutos

Efectos: 1.Reducción de grasa en la parte delantera del muslo.

2. Reducción de grasa en la parte trasera del muslo.
3. Tonificación de los músculos en la parte delantera del muslo.

Proceso: seleccionar programa P3 durante 25 minutos, después seleccionar programa P4 durante 15 minutos y finalmente seleccionar programa P1 durante 10 minutos.

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



K. Adelgazamiento de las piernas

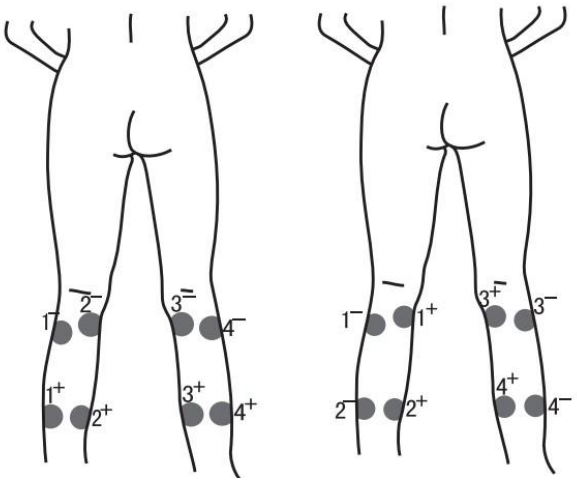
Tiempo: 20 minutos durante dos veces

Disposición de electrodos 1: reducción de grasa en la pierna

Disposición de electrodos 2: reforzar músculos de la pierna

Proceso: seleccionar programa P7 o P8. Prestar especial atención a la intensidad de la corriente para evitar la tensión muscular y calambres debido a que la zona de la pantorrilla es muy sensible.

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



L. Adelgazamiento de los brazos

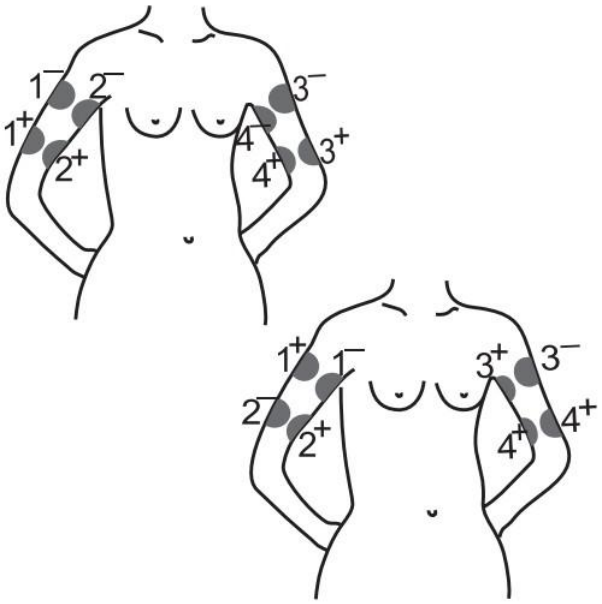
Tiempo: 25 minutos

Disposición de electrodos 1: reducción de grasa en la parte superior del brazo

Disposición de electrodos 2: reforzar músculos de la parte superior del brazo

Proceso: seleccionar programa P3 durante 10 minutos y después seleccionar programa P4 durante 15 minutos.

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)

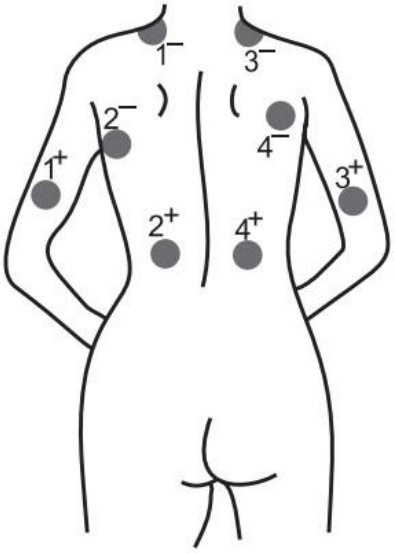


M. Tonificación para el brazo y el hombro

Tiempo: 25 minutos

Proceso: seleccionar programa P3 durante 10 minutos y después seleccionar programa P4 durante 15 minutos.

Postura: postura reclinada (cabeza elevada unos 30°)



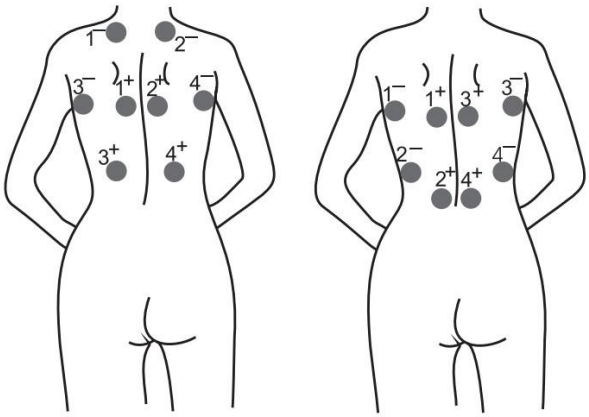
N. Tonificación de la espalda

Tiempo: 30 minutos

Disposición de electrodos 1: para la parte superior de la espalda

Disposición de electrodos 2: para la parte inferior de la espalda

Postura: de pie



NICIO DEL TRATAMIENTO

Notas.

- Asegurarse de que todos los reguladores de salida están a “MIN” antes de poner en marcha el aparato. Si cuando el aparato se enciende alguno de los reguladores no está ajustado a “MIN”, sonará una alarma y parpadeará el led “ERROR”. En este momento se debe apagar el aparato, ajustar todos los reguladores a “MIN” y volver a encender el dispositivo. Este es un dispositivo para evitar el choque de corriente inesperado al encender el aparato. De todos modos, la alarma se puede desactivar ajustando todos los reguladores a “MIN” sin necesidad de apagar el aparato, en este caso, asegurarse siempre de que ningún electrodo está sobre la piel del cliente.
- Una vez se haya hecho esta comprobación ya se puede encender mediante el botón “POWER” en el panel trasero.

1. Seleccionar la frecuencia de salida deseada mediante el botón “SELECT SPEED”. Se puede escoger entre L (baja), M (media) o H (alta).
2. Seleccionar el tiempo de tratamiento. Este valor por defecto es de 30 minutos, y se puede ajustar utilizando las teclas “TIMER”. El tiempo máximo de trabajo ajustable es de 60 minutos.
3. Seleccionar la intensidad de salida deseada mediante los botones “INTENSITY STRONGER” o “INTENSITY GENTLE” según se deseen aplicar corrientes fuertes o suaves respectivamente.
4. Pulsar el botón “START/PAUSE” para iniciar el tratamiento.
5. Ajustar, para cada uno de los canales utilizados, la corriente de salida mediante el regulador giratorio según las reacciones de cada músculo.
6. Cuando el tiempo de trabajo haya finalizado, una alarma avisará de ello. En este momento:
    a. Se puede volver a utilizar el instrumento pulsando “START/PAUSE” (los ajustes de frecuencia e intensidad serán los mismos y el tiempo de trabajo será de 15 minutos).
    b. Se puede finalizar el tratamiento ajustando todos los reguladores a “MIN” y apagando el equipo mediante el botón “POWER” en el panel trasero.
7. Una vez haya finalizado el tratamiento retirar los cinturones elásticos y los electrodos. Limpiar la zona tratada con agua o con una toallita húmeda.

NOTAS

- Un tratamiento entero dura 28 sesiones (días). La primera serie consta de 10 sesiones, tomar dos días de descanso entre dos sesiones consecutivas. La segunda serie consta de 10 sesiones, tomar un día de descanso entre dos sesiones consecutivas. Para la última serie de 8 sesiones, no es necesario tomar ningún día de descanso entre sesiones.
- En los casos que el cinturón elástico no sea lo suficientemente largo, se pueden utilizar dos cinturones más cortos unidos mediante el velcro.
- Los programas P1 – P4 emiten un corriente de salida fuerte. Aplicar estos programas en zonas no sensibles.
- Los programas P5 – P8 emiten un corriente de salida débil. Aplicar estos programas en zonas muy sensibles.
- No colocar los electrodos en zonas próximas al corazón o sobre venas inflamadas o dilatadas.
- No está permitido utilizar este instrumento en las siguientes personas:
    1. Personas equipadas con marcapasos

2. Personas con arritmia
3. Personas con epilepsia
4. Mujeres embarazadas
5. Personas con problemas en el estomago, hígado o riñones

- Cuando sea necesario realizar un ajuste de la intensidad de salida, se deberá aumentar paso a paso y bajo ningún concepto se realizará repentinamente.

PRECAUCIÓN

- Beber abundante agua y reposar durante los 10 – 15 minutos posteriores al tratamiento.
- No apretar con demasiada fuerza los cinturones elásticos ya que se pueden producir pellizcos en la piel del cliente. Por otra parte, dicho cinturón no debe estar demasiado flojo para no reducir el efecto del tratamiento.
- En algunas zonas del cuerpo no es necesario colocar el cinturón elástico para fijar los electrodos. En este caso, con la capa autoadhesiva que incorpora el electrodo es suficiente.
- Si durante el tratamiento alguno de los electrodos se suelta de la piel del paciente, pulsar el botón “START/STOP” para detener el aparato. Volver a colocar correctamente el electrodo antes de continuar con el tratamiento.
- La durada del tratamiento no debe ser nunca superior a 60 minutos. Si es necesario repetir el tratamiento en una misma zona, se deberá tomar un descanso de al menos 2 horas.
- Si algún electrodo se coloca sobre una herida en la piel, el paciente notará cierto malestar. Para evitarlo se debe colocar el electrodo encima de un vendaje.

MANTENIMIENTO

- Durante el tratamiento los electrodos se pueden manchar debido a la utilización de diferentes geles o suciedad. Con la finalidad de no reducir las propiedades del tratamiento se debe llevar a cabo una limpieza constante en la superficie del electrodo.